



NACHRICHTEN DER GEMEINDE JEGING

AMTLICHE MITTEILUNG DER GEMEINDE

Ausgabe: 6/2009 - Oktober

Postentgelt bar entrichtet

An einen Haushalt

Der Bürgermeister informiert ...

Liebe Jegingerinnen und Jeginger!

Wir übersiedeln!

Das bisherige Gemeindeamt muss zwecks Umbau- und Sanierungsmaßnahmen komplett geräumt werden. Für die Dauer der Bauarbeiten übersiedeln wir in das Dachgeschoss des Feuerwehrhauses.

Die Übersiedelungsarbeiten finden am 15. und 16. Oktober 2009 statt.

Ich bitte euch um Verständnis, dass wir in dieser Zeit nur sehr eingeschränkt erreichbar sind.

Danke für euer Verständnis. Bitte beachtet auch die Rückseite!

Euer Bürgermeister:



Ing. Herbert Eder





Einladung

zum Vortrag der Gesunden Gemeinde Jeging am Donnerstag, den
22. Oktober 2009, 20.00 Uhr, Volksschule Jeging
zum Thema

„Die veränderte Sinneswahrnehmung mit zunehmendem Alter“

Eigentlich merken wir gar nicht, wie sehr wir unsere Sinne im Alltag brauchen.
Erst wenn sie schwächer werden, oder wir sie verlieren, werden sie uns bewusst:

die Gespräche, der anderen, die wir nicht mehr mit anhören können,
die Suppe, die nicht mehr so würzig schmeckt.
den Faden, der nicht mehr ins Nadelöhr will,
die Lesebrille, die unentbehrlich wird, ...

... alles Beispiele dafür, was unsere Sinne täglich leisten und welche Menge an
Informationen unser Gehirn ständig verarbeitet.

Was können wir tun, um unsere „sinnliche“ Lebensqualität zu erhalten?

Die drei Säulen der Gesundheit sind körperliche Fitness, geistige Fitness und
sinnliche Wahrnehmung. Sie trainieren regelmäßig ihren Körper und ihren Geist, aber
was tun Sie für ihre Wahrnehmung?

Wir möchten Ihnen Informationen darüber liefern, was Sinneswahrnehmung ist und
wie Sie diese, speziell im Alter, erhalten und erweitern können. Nutzen Sie die
Möglichkeit Fragen an Experten/innen zu richten und mit ihnen zu diskutieren.

Referentin: Frau Gaisberger, Ergotherapeutin

Unkostenbeitrag: 3 Euro.

Auf euer zahlreiches Kommen freut sich Bgm. Ing. Herbert Eder und
das Team der Gesunden Gemeinde